

Octubre 2026

EDE00029: DIETA FACIL MASTICACION
ADULTO / COMIDA / TURNO PORTALAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 PURE DE ESPINACAS QUICHE DE VERDURAS Y GAMBAS CREMA DE FRUTA PAN	2 ALUBIAS PINTAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FLAN DE VAINILLA PAN	3 ARROZ CON CALABACIN Y AJOS FRESCOS SALMON AL HORNO • LIMON CREMA DE FRUTA PAN	4 MARMITAKO TRADICIONAL SALCHICHAS DE LA ABUELA PASTELITO DE CHOCOLATE PAN
5 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA YOGUR PAN	6 PURE DE PATATAS CON PUERROS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN CREMA DE FRUTA PAN	7 LENTEJAS ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS ARROZ CON LECHE CASERO PAN	8 BERZA CON PATATAS QUICHE DE VERDURAS Y GAMBAS YOGUR PAN	9 POTAJE DE SOJA VERDE MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA CREMA DE FRUTA PAN	10 ESPIRALES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA A LA ROMANA CREMA DE FRUTA PAN	11 PORRUSALDA TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO FLAN DE VAINILLA PAN
12 LENTEJAS A LA CASTELLANA SALCHICHAS DE LA ABUELA CREMA DE FRUTA PAN	13 PURE DE VERDURAS LASAÑA DE CARNE CREMA DE FRUTA PAN	14 MARMITAKO TRADICIONAL GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS NATILLA DE VAINILLA PAN	15 BORRAJAS CON PATATAS ABADEJO A LA ROMANA • MAHONESA CREMA DE FRUTA PAN	16 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	17 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA SAN JACOBO CREMA DE FRUTA PAN	18 COLES DE BRUSELAS CON PATATAS QUICHE DE VERDURAS Y GAMBAS CREMA DE FRUTA PAN
19 BERZA CON PATATAS EMPANADILLAS DE ATUN YOGUR PAN	20 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES CREMA DE FRUTA PAN	21 ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PERAS AL VINO PAN	22 ESPIRALES CON SALSA DE QUESO MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON YOGUR PAN	23 PATATAS A LA RIOJANA TRADICIONAL ALBONDIGAS EN SALSA CON GUISANTES NATILLA DE CHOCOLATE PAN	24 CARDON CON SALSA VERDE MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES CREMA DE FRUTA PAN	25 ARROZ ESTILO TAILANDES FILETE DE LIMANDA A LA ROMANA • MAHONESA FLAN DE VAINILLA PAN
26 POTAJE CANARIO FILETE RUSO DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS CREMA DE FRUTA PAN	27 COLIFLOR CON BECHAMEL BACALAO CON TOMATE YOGUR PAN	28 FIDEUA VEGETARIANO PURE DE ZANAHORIA NATILLA CASERA PAN	29 SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO CREMA DE FRUTA PAN	30 LENTEJAS A LA CASTELLANA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA FLAN DE VAINILLA PAN	31 PAELLA VEGETAL HAMBURGUESAS DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)